

Kesälomaleirit

Aktia Sport Center järjestää koululaisille (7-10v) kesäleirejä.

Viikolla 23 (7 - 11.6.) ulkoilma-, palloilu- ja tanssi tutuksi leirit.

Viikolla 24 (14 - 18.6.) ulkoilma- ja palloiluleiri.

Viikolla 24 (14-18.6.) salibandyleiri

Viikolla 32 (9 - 13.8.) liikuntaleiri

Viikolla 32 (9 - 13.8.) salibandyleiri (94, 95 ja 96 synt)

Aktia
sport center

Leirien hinnat ja sisältö:

- ohjattua ohjelmaa klo 9-16 (8-17)
- lounas ja välipala
- vakuutus
- yllätyslähjä
- hinta 135€/viikko, sisarale 10€ (ilmoittautumiset 1.4. mennessä)
- hinta 150€/viikko, sisarale 20€ (1.4. jälk. ilmoittautuneet)
- salibandyleirin hinta 140€ (ilmoittautumiset 1.4. mennessä) tai 160€ (1.4. jälkeen)

Ulkoilmaleirillä harjoitellaan mm suunnistusta, tulen tekoa ja muita käytännöllisiä taitoja sekä syödään myös ulkona. Päiväretki Vitträskin uimarannalle kuuluu ohjelmaan.

Palloiluleirillä on mm jalkapalloa, keilailua, salibandyä, sulkapalloa, käsipalloa, mahdollisesti tanssia sekä ulkoilua sään salliessa!



Tanssi tutuksi -leirillä tutustutaan joka päivä eri tanssilajiin (mm jazztanssi, steppi, capoeira ja tämän päivän nuorisotanssit) sekä käytetään hallin muita liikuntamahdollisuuksia hyväksi. Leiri ei vaadi aikaisempaa tanssitaustaa. Ohjaajina toimivat leirien vastuuvetäjä Leena Tasala (tanssinopettaja) ja pitkään lajia harrastaneet nuoret.

Liikuntaleirillä pidetään leiriolympialaiset ja valmistaudutaan sitä varten niin harjoittelemalla eri taitoja kuin kannustuskyttien taiteilemiselläkin.

Kaikki leirit päättyvät keilahallilla hohtokeilaten!

Leirien vastuuvetäjänä toimii Leena Tasala.



Salibandyleiri on tarkoitettu lajia jo harrastaville. Tällä leirillä toimivat ohjaajina kokeneet valmentajat ja liigapelaajat Tomi Rastas (Indians-valmentaja), Mikko Sipilä (AC Haki) ja Tommi Pohjamies (Rangers). Vierailevina tähtinä mm maajoukkuepelaajia.

Leiriläiset saavat tuotepaketin!

Ilmoittautumiset viimeistään 30.04.2010 leirit@aktiasportcenter.fi tai numeroon 044 254 7329

Aktia Sport Center, Masalantie 346

www.aktiasportcenter.fi

